

# あなたの、家族の、 お酒の飲み方は 大丈夫？

- ・ お酒を飲まないとい眠れない
- ・ 健康診断でガンマが高いと言われた
- ・ 家族や友人、職場の人からお酒のことで注意された などなど

「飲み過ぎかな？」という方は、  
「SNAPPY-CAT」でチェック！

## 飲酒チェックツール SNAPPY-CAT



SNAPPY-CAT

- ①あなたのお酒の飲み方について、約**3分**間で振り返りが出来ます
- ②ビール、焼酎、日本酒など、あなたの飲んだお酒の量を簡単に計算することが出来ます
- ③お酒の心や体への影響について知ることが出来ます

驚き🤖の結果が出た方は、主治医の先生に相談してみましょう

### SNAPPY-CATの トップページ

検索サイトで

SNAPPY-CAT



と検索！

[https://www.udb.jp/snappy\\_test/](https://www.udb.jp/snappy_test/)

～WHO世界戦略を踏まえたアルコール  
の有害使用対策に関する総合的研究～

- ・ お酒について知る … SNAPPY-BEAR
- ・ 飲酒量チェックツール … SNAPPY-PANDA

も使ってみてね♪



【お問い合わせ先】

E-mail: [snappy.alcohol@gmail.com](mailto:snappy.alcohol@gmail.com)